

## Treninger for Kenneth Sande ved Sandnes og Jæren Rideklubb

### Treningsinformasjon termin 3-2010

#### Terminen går over mai og juni fom uke 18 tom uke 26

##### Ukesoppsett:

<b>Uke 18</b>	Treningene går som oppsatt, ingen endringer i dager/timer		
<b>uke 19</b>	Mandag	Bakketrening	som normalt
	Onsdag	Sprangtrening	som normalt
	Torsdag 13.	Kristi Himmelfartsdag, treningene flyttes frem og 16.00 timen starter kl. 09.30 istedet. De neste timene følger på kl 10.00 og kl 11.00.	
<b>uke 20</b>	Mandag 17. ons og tors	Bakketrening Sprangtrening	Flyttes til tirsdag 18. samme timer og tidspunkt. Som normalt
<b>uke 21</b>	Mandag ons og tors	Bakketrening Sprangtrening	Flyttes til tirsdag samme timer og tidspunkt pga stevne.
<b>uke 22</b>	Mandag Onsdag Torsdag	Bakketrening Sprangtrening Sprangtrening	som normalt Flyttes frem til tirsdagen samme timer og tidspunkt. Alle timene utgår, ingen trening denne torsdagen
<b>uke 23</b>	Treningene går som oppsatt, ingen endringer i dager/timer		
<b>uke 24</b>	Treningene går som oppsatt, ingen endringer i dager/timer.		
<b>Uke 25</b>	Treningene går som oppsatt, ingen endringer i dager/timer		
<b>uke 26</b>	Mandag	Bakketrening	som normalt
	Onsdag	Sprangtrening	Alle timene flyttes frem slik at 1.time starter kl 10.00 resterende timer følger etterhverandre.
	Torsdag	Sprangtrening	Flyttes frem til tirsdagen, samme timer og kl.slett som oppsatt.