

Sandnes og Jæren Rideklubb
Beredskapsplan og
organisering:
Covid-19 / Corona Virus



**SANDNES OG JÆREN
RIDEKLUBB**

14. Mars 2010

Roller og funksjoner i SJR relatert til Covid-19

4. linje

Styret



Beredskapsleder

No 1: Kenneth
No. 2: Hanne-Lill
No. 3: Lisa

3. linje



No.1 Kenneth
No. 2 Lisa

Personell

IT

Jens

No. 1: Hanne-Lill
No. 2: Heidi

Informasjon

Loggfører

Marie
Jeanette

Økonomi /
finans

No.1: Hanne-Lill
No.2: Heidi

No. 1: Kenneth
No. 2: Heidi

Presse

No. 1 Kenneth
No. 2 Lisa
No. 3 Robert

Drift

2. linje



Rideskole

Stalldrif

Privat /
Øvrig
Trening

Drift: Liste med frivillige utarbeides av Lisa

Foreløpig - Planlagt Møtefrekvens



2.linje

- Daglig drift og beredskap ivaretas av Kenneth og ansatte
- Situasjonsrapport til 3.dje linje hver dag fremover



3.linje

- Møte mandag – onsdag – fredag (telefon eller teams/skype).
Kun No. 1 møter
- Sender situasjonsrapport v/behov



Styret

Endringer som igangsettes umiddelbart



1. Alle må følge FHI og NRYF sine retningslinjer til en hver tid og følge med på oppdateringer. De som har hjemme karantene skal ikke oppholde seg på senteret. Vi er et idrettslag og må følge det som gjelder for en felles innsats for å motvirke all spredning av smitte.
2. Foringsrutiner: Av hensyn til de ansatte får ingen ferdes i stallen under foring. Det vil si mellom 07.00-08.00, 12.00-13.00 og 19.00 – 21.30. Stallen er stengt på disse tidspunktene for å verne de ansatte mot smittefare. Rideskolestallen er stengt for alle.
3. Organisert trening utgår de neste to ukene, for å hindre at for mange samles til samme tider.
4. Gi beskjed på siden (brukere av anlegget SJR) når du planlegger å gå i stallen, dersom alle er flinke med å gi beskjed kan en tilpasse til tider der det er minst folk i stallen. Oppfordrer alle til å gi beskjed før klokken 18.00 neste dag. Dette gjelder også for de som bruker banene og står utenfor senteret.
5. Alle som har mulighet for å hjelpe ekstra til i stallen fremover dersom noen skulle bli syke eller satt i karantene kan henvende seg til Lisa Ingvartsen.
6. Diskusjoner som gjelder denne saken skal ikke foregå på facebook. Retningslinjene SKAL følges og er vedtatt av styret.

Plandokumenter

- SJR Tiltaksplan og kontaktinformasjon

14.03.2020	Beredskapsorganisasjon satt. Planverktøy etablert	Hanne Lill / John S	Presentert og vedtatt i styremøte
14.03.2020	Foreta en risikokartlegging ifht spesielle stillinger og/eller enheter som gjør oss spesielt sårbare ved større sykdom.	Kenneth	Vi har stengt stallen i foringstidene
14.03.2020	Foreta risikokartlegging ifht høy, kraftfor, dyrlege, bortkjøring av møkk, annet driftskritisk?	Kenneth	For er bestilt for lang tid frem, det samme med spon,
14.03.2020	Kartlegge hvor mange sykdomstilfeller vi tåler i egen organisasjon ifht gjennomføring av drift – hva bør etableres av reserve personell for foring/lufting/generell drift?	Kenneth	Etablerer lister med personer som har anledning til å steppe inn mht til foringer og nødvendig arbeid
14.03.2020	Økt renhold på typiske «smitteflater» - dørhåndtak/gelender. Gjelder kun egne lokaler og ikke leietakere (må bestilles).	Kenneth	Satt opp ekstra personell til rengjøring
14.03.2020	Koordinere med «forvaltere» på de ulike lokasjoner – lik tilnærming.		
14.03.2020	Bestilling av anti-bakteriell	Kenneth/Hanna	
14.03.2020	Sørge for at råd mot og forebygging ifht smittespredning er tilgjengelig på alle lokasjoner	Styret, Lisa, Hanna	
14.03.2020	Vurdere et eget skriv til ansatte/kunder/medlemmer der vi informerer hvordan dette håndteres.	Styret	Legger ut på Facebook

Per 14. Mars 2020

Plandokumenter

- SJR Tiltaksplan og kontaktinformasjon

Categories	Rolle Covid-19	Navn	e-post	telefon
Styre	Styreleder / Info No. 2	Heidi Støtland	heidi@stotland.no	975 82 128
	IT	Jens Budsberg	Jens@budsberg.no	979 82 211
	Info Nr. 2	Bente Guddal	bente.guddal@skole.rogfk.no	913 40 811
	Loggfører No. 2	Jeanette Grieg Falkeid	jeanettegf@hotmail.no	922 01 718
	Loggfører No. 1	Marie Ovedal Birkeland	mariebirkeland@gmail.com	480 34 422
	Reserve	Thomas Gitlesen	Thomas.gitlesen@kleppnett.no	924 56 067
	Reserve	John Egil Stangeland	john.stangeland@norseagroup.com	915 59 446
Admin/Drift	Beredskapsleder/Daglig Drift No. 1	Kenneth Sande	sagastables@gmail.com	934 22 127
	Økonomi/finans /Drift No. 2 / Info No. 1	Hanne Lill Steen	hanne-lill@summarum.no	997 93 526
	Drift / Back up / Frivillig liste	Lisa Ingvaldsen		995 25 570

Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.

Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.

Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



Tiltak for å begrense smitte av Covid 19 (Coronavirus)



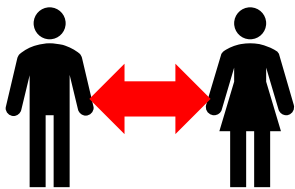
Kun nødvendig opphold ifm. stell og ridning av hest tillates på anlegget.
Stallen er ikke en sosial møte plass under disse forhold!



Vi håndhilser ikke, gir ikke high five, eller klemmer hverandre, men benytter vink, nikk eller «hei». Hygieneen regler følges.



Vi tar ikke med besøk i stallen.



Vi holder minst én (1) meters avstand til både friske personer og de som hoster eller nyser, når det er mulig. Det inkluderer å begrense kontakt med andre der det er mulig.

Kilde: Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet

Hvordan forholde deg til Koronavirus (Covid-19)

En i husstanden har vært i nærheten av en som er smittet	Husstandsmedlemmer kan leve som normalt i henhold til myndighetenes nye anbefalinger hvor blant annet skole og barnehage, kulturarrangementer, idrettsarrangementer, treningsentre med flere stenges.
En i familien er syk med symptomer, men ikke påvist smitte	Du og alle andre i familien skal settes i karantene. Du skal ikke være i nærheten av andre før du har avklart situasjonen med lege.
Jeg har vært i nærkontakt med noen som har fått påvist smitte	Har du vært i nærkontakt med personer som har fått påvist covid-19 skal du være i hjemme-karantene i 14 dager.
Har du vært på reiser som medfører karantene	Da ilegges du karantene (isolering) i 14 dager etter ankomst. Vedtaket har tilbakevirkende kraft til 27.februar.
Har du vært på reiser utenfor Norden, og har symptomer som forkjølelse, feber og/eller tungpustethet?	Da ilegges du karantene (isolering) etter ankomst. Isoleringen varer i minst 7 dager etter symptomfrihet. Vedtaket har tilbakevirkende kraft til 27.februar.

Hva gjør du hvis du mistenker at du er syk med det nye koronaviruset?

- Dersom du føler deg syk bør du holde deg hjemme
- Hvis du har behov for akutt helsehjelp, ta kontakt med fastlegen din per telefon.
- Hvis du ikke får tak i fastlegen, ring legevakt på 116117.
- Ved fare for liv og helse, ring 113.
- Informer legen om du har vært i minst én av følgende situasjoner:
 - Har vært utenfor Norden de siste 14 dagene.
 - Har hatt nærkontakt med en person som er bekreftet syk med det nye koronaviruset i løpet av de siste 14 dagene

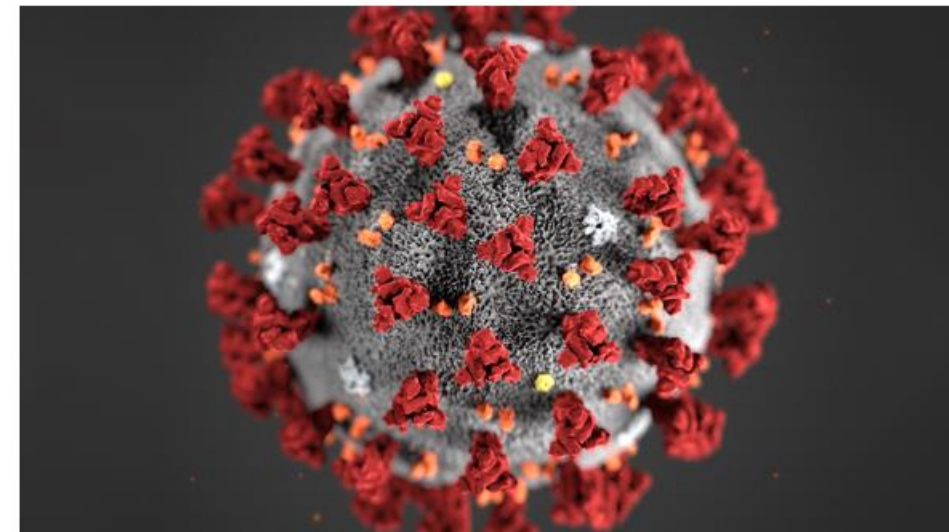


Foto: CDC, Alissa Eckert

Mer informasjon finner du på www.FHI.no



SANDNES OG JÆREN RIDEKLUBB

Trygt hestehold for mennesker og dyr