

Sandnes og Jæren Rideklubb Beredskapsplan og organisering Covid-19



**SANDNES OG JÆREN
RIDEKLUBB**



Roller og funksjoner i SJR relatert til Covid-19

4. linje

Styret

Beredskapsleder

No 1: Kenneth
No. 2: Hanne-Lill
No. 3: Heidi

Personell

Kenneth
Lisa

IT

Lisanne

Loggfører

No. 1: Heidi
No. 2: Bente

Informasjon

Ann Christin
John Egil

Økonomi /
finans

Hanne-Lill

Presse

: Kenneth
: Heidi

Drift

Kenneth
Lisa

Liaison

Kenneth
Heidi

3. linje



2. linje



Rideskole

Stalldrif

Privat /
Øvrig
Trening

Andre
Klubber

Myndigheter

Andre

Drift



Categori	Rolle Covid-19	Navn	e-post	telefon
Styre	Styreleder / Info No. 1	Heidi Støtland	heidi@stotland.no	975 82 128
	Vara/IT	Lisanne Verheul	lisanneverheul@msn.com	
	Nestleder/Info Nr. 2	Bente Guddal	bente.guddal@skole.rogfk.no	913 40 811
	Styremedlem/Loggfører No. 2	John Egil Stangeland	john.stangeland@norseagroup.com	915 59 446
	Vara	Jeanette Grieg Falkeid	jeanettegf@hotmail.no	
	Styremedlem/Loggfører No. 1	Ann Christin Vognsen	annchristinvognsen@gmail.com	922 58 197
	Styremedlem	Thomas Gitlesen	Thomas.gitlesen@kleppnett.no	924 56 067
	Styremedlem	Gry Monica Rettore	gry.monica.rettore@sandnes.kommune.no	480 45 477
	Admin/Drift			
Admin/Drift	Beredskapsleder/Daglig Drift No. 1	Kenneth Sande	sagastables@gmail.com	934 22 127
	Økonomi/finans /Drift No. 2	Hanne Lill Steen	hanne-lill@summarum.no	997 93 526
	Rideskoleansvarlig	Lisa Ingvartsen		995 25 570

Se også SJR nødinstruks for kontaktopplysninger til nødetater, dyrleger mm:

<http://39hsha3wbo1r588sw2kf4821.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2019/11/N%C3%B8dinstruks-SJR-Oppslag.pdf>

Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter
andre når du hoster eller nyser.
Kast lommetørkleet etter bruk.
Vask så hendene.

Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og
ikke har papirlommetørkle
tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du
har vært ute blant folk.

Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er
et godt alternativ når håndvask
ikke er mulig, for eksempel på
reise.



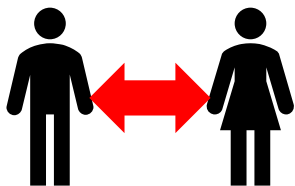
Tiltak for å begrense smitte av Covid 19 (Coronavirus)



Vi håndhilser ikke, gir ikke high five, eller klemmer hverandre, men benytter vink, nikk eller «hei»



Vi tar ikke med besøk i stallen. Kun nødvendig opphold ifm stell og ridning av hest er tillatt. Stallen er ikke en sosial møteplass under disse forhold.



Vi holder minst én (1) meters avstand. Dersom det ikke er mulig å holde én meters avstand anbefales det å bruke munnbind.

Kilde: Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet

Kort om karanteneregler

En i husstanden har vært i nærheten av en som er smittet	Personer som deler bolig med et husstandsmedlem som er i smittekarantene skal være i ventekarantene. Ventekarantene opphører når: husstandsmedlemmet i smittekarantene har testet negativt for koronatest første gang, eller senest når karantenetid til den som er nærkontakt er over eller: personen i ventekarantene tester negativt på PCR-test tatt tidligst tre døgn etter husstandsmedlemmets siste nærkontakt med en bekreftet smittet person.
En i husstanden er syk med symptomer, men ikke påvist smitte	Du og alle andre i familien skal settes i karantene til det er avklart hvorvidt denne personen er smittet. Ved bekreftet smitte må alle husstandsmedlemmer i smittekarantene (10 dager).
Jeg har vært i nærkontakt med noen som har fått påvist smitte	Har du vært i nærkontakt med personer som har fått påvist covid-19 skal du være i smittekarantene i 10 dager.
Har du vært på reiser utenfor Norge?	Som hovedregel ilegges du karantene (isolering) i 10 dager etter ankomst. Du skal oppholde deg på karantenehotell eller i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted. Du kan bare oppholde deg utenfor karantenestedet hvis du kan unngå nærkontakt med andre. Personer i innreisekarantene kan ikke oppholde seg ved ridesenteret.

Oppdatert informasjon om hvilke regler og anbefalinger som gjelder finner du her:

<https://www.sandnes.kommune.no/aktuelt/corona-viruset/> og <https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/id2692388/>

Hva gjør du hvis du mistenker at du er smittet av koronaviruset?

- Dersom du føler deg syk skal du holde deg hjemme
- Hvis du har behov for akutt helsehjelp, ta kontakt med fastlegen din per telefon.
- Hvis du ikke får tak i fastlegen, ring legevakt (Sandnes) på 116117 eller 51 68 31 50.
- Ved fare for liv og helse, ring 113.
- Slik bestiller du koronatest:

Alle som mistenker at de er smittet av covid-19 kan bli testet uten vurdering fra legen. Det er viktig at du setter deg inn i [FHI sine testkriterier](#) før du bestiller time. Alle som bestiller time for testing skal være i karantene helt frem til svaret på testen foreligger.

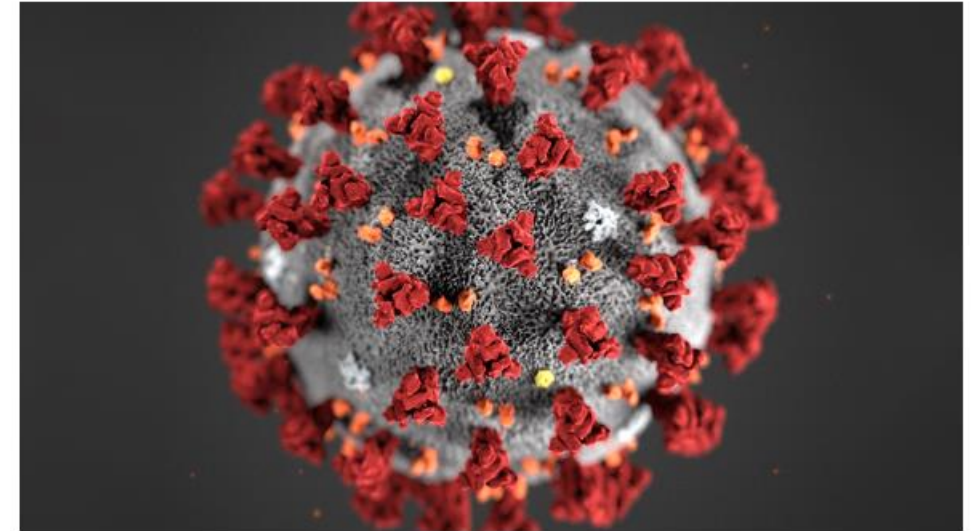


Foto: CDC, Alissa Eckert

Mer informasjon finner du på www.FHI.no

Smittevernansvarlig

Smittevernansvarlig under stevnet er stevneleder. Denne skal også informere Mattilsynet.

Deltakelse

Alle som skal komme til arrangementet enten som deltaker, funksjonær eller medhjelper må være friske. Føler du deg syk så hold deg hjemme det samme gjelder dersom du er i karantene. Sett deg inn i de til enhver tid gjeldende regler fra FHI.

Mistanke om smitte

Ved mistanke om smitte vil arrangementet bli avlyst og alle som har vært til stede vil bli varslet. Sekretariatet er ansvarlig for å oppbevare lister for de som har vært tilstede og er ansvarlig for varsling ved mistanke om smitte.

Adgang

Begrens all ferdsel i stallen til kun de som har hester oppstallet.
Ved mistanke om smitte vil alle fellesområder bli avstengt umiddelbart.

Se ellers generell beredskapsplan og organisering for SJR.



SANDNES OG JÆREN RIDEKLUBB

Trygt hestehold for mennesker og dyr

Verifikasjon

Transaksjon 09222115557446407363

Dokument

Beredskapsplan covid-19 for SJR (002)

Hoveddokument

9 sider

Initiert på 2021-05-06 12:18:50 CEST (+0200) av Hanne-Lill Steen (HS1)

Ferdigstilt den 2021-05-07 12:09:19 CEST (+0200)

Initiativtaker

Hanne-Lill Steen (HS1)

Star Regnskap AS

hanne-lill@star-regnskap.no

+4799793526

Signerende parter

Heidi Støtland (HS2)

heidi@stotland.no

+4797582128

Signert 2021-05-06 12:29:17 CEST (+0200)

Bente Guddal (BG)

bente.guddal@skole.rogfk.no

Signert 2021-05-06 19:09:37 CEST (+0200)

John Egil Stangeland (JES)

johnstangeland@icloud.com

Signert 2021-05-06 14:07:00 CEST (+0200)

Gry Monica Rettore (GMR)

gry.monica.rettore@sandnes.kommune.no

Signert 2021-05-07 12:09:19 CEST (+0200)

Thomas Gitlesen (TG)

Thomas_Gitlesen@cargill.com

Signert 2021-05-07 08:03:13 CEST (+0200)

Ann Christin Vognsen (ACV)

annchristinvognsen@gmail.com

Signert 2021-05-06 12:29:46 CEST (+0200)

Denne verifiseringen ble utstedt av Scrive. Informasjon i kursiv har blitt verifisert trygt av Scrive. For mer informasjon/bevis som angår dette dokumentet, se de skjulte vedleggene. Bruk en PDF-leser, som Adobe Reader, som kan vise skjulte vedlegg for å se vedleggene. Vennligst merk at hvis du skriver ut dokumentet, kan ikke en utskrevet kopi verifiseres som original i henhold til bestemmelsene nedenfor, og at en enkel utskrift vil være uten innholdet i de skjulte vedleggene. Den digitale signeringsprosessen (elektronisk forsegling) garanterer at dokumentet og de skjulte vedleggene er originale, og dette kan dokumenteres matematisk og uavhengig av Scrive. Scrive tilbyr også en tjeneste som lar deg automatisk verifisere at dokumentet er originalt på: <https://scrive.com/verify>

